

Wojapi de arándanos rojos

Sirve: 5 porciones

Ingredientes

1 taza arándanos deshidratados

2 tazas agua

4 cucharadas azúcar

2 cucharadas fécula de maíz (mezclada con 3/4 de taza de agua)

Preparación

1. En una sartén grande, combine los ingredientes y lleve a ebullición. Baje la llama y hierva a fuego lento hasta que la mezcla se espese y los arándanos estén esponjosos.

Notas

El Wojapi de arándanos rojos es un platillo de los nativos americanos.

Origen: NDSU Extension Service. North Dakota Food and Culture: A Taste of World Cuisine.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad
Calorías	130
Grasa total	0 g
Grasa saturada	0 g
Colesterol	0 mg
Sodio	5 mg
Total de Carbohidrato	33 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	26 g
Azúcares Añadidas incluidas	N/A
Proteínas	0 g
Vitamina D	N/A
Calcio	N/A
Hierro	N/A
Potasio	N/A

N/A - Información no está disponible